

PHYSIOLOGIE DIGESTIVE

Centre Hospitalo Universitaire
Dr. Tidjani Damerdji - Tlemcen
Dr. ETCHIALI A.
Maître Assistant Hepato
Gastroenterologie

Introduction :

Le tube digestif est constitué :

des organes creux dans lesquels transitent les aliments au cours de la digestion.

Il est constitué successivement par :

- la cavité buccale ;
- le pharynx ;
- l'œsophage ;
- l'estomac ;
- l'intestin grêle ;
- le côlon ;
- le rectum et l'anus.

Associé et ce tractus, il y a des organes pleins glandulaires possédant une fonction de sécrétion de diverses substances nécessaires à l'assimilation des nutriments :

- le foie et la vésicule biliaire ;
- le pancréas ;
- les glandes salivaires.

Chaque portion du tube digestif possède une structure propre, mais on peut définir quatre couches dans la paroi du tube :

une muqueuse superficielle, formée notamment d'un épithélium directement en contact avec la lumière intestinale ;

une sous-muqueuse, formée de tissu conjonctif,

une musculuse, formée de muscles lisses, contrôlés par le système nerveux autonome indépendant de la volonté, permettant la progression des aliments dans le tube ;

une paroi externe séreuse (le péritoine) ou conjonctive (l'adventice)

La longueur du tube digestif est d'environ 7-8 mètres, ce qui donne une surface de 300m² grâce à la démultiplication de la surface initiale, permise par l'existence d'irrégularités, les villosités, tout au long de la paroi.

Au niveau nerveux, la digestion est stimulée par le nerf vague, appartenant au système parasympathique, et elle est inhibée par le système orthosympathique, qui est lui-même activé lors d'une activité physique ou d'un stress.

Les aliments sont ingérés par la bouche, où ils sont mastiqués et mélangés à la salive qui contient une amylase capable de digérer en partie l'amidon.

Il n'y a aucune absorption des nutriments au niveau de la bouche

(excepté pour certains médicaments au niveau sub-lingual).

Les goûts sont ressentis au niveau de la langue grâce aux papilles.

La déglutition est ensuite un phénomène d'abord volontaire puis réflexe, faisant intervenir de nombreuses structures, en particulier des muscles, et permettant l'entrée du bol alimentaire dans l'œsophage

Les aliments « tombent » ensuite dans l'estomac