

Centre hospitalier universitaire de Tlemcen  
Dr Gherras sce de Neurochirurgie

# Syndrome cérébelleux et syndrome vestibulaire

## I-Syndrome cérébelleux

- Le cervelet coordonne les mouvements dans l'espace et le temps
- Appendu par les pédoncules cérébelleux au tronc cérébral
- Les voies cérébelleuses ne décussent pas
- Vermis, central et médian, hémisphères (X 2) latéraux

### a-Syndrome cérébelleux statique

- Syndrome cérébelleux vermien (statique)
- Manœuvre de Romberg:
  - élargissement du polygone de sustentation
  - danse des tendons des jambiers antérieurs (contraction incessante et anarchique)
  - instabilité avec rétropulsion
- Marche: ébrieuse, festonnante avec embardées courtes et irrégulières (ex: intoxication alcoolique aiguë)

### b-Syndrome cérébelleux dynamique

#### Troubles de coordination dans l'espace

- **Dysmétrie**: exagération de l'amplitude d'un mouvement qui conserve sa direction  
épreuve doigt nez
- **Asynergie**: trouble de l'association des mouvements élémentaires qui sont décomposés

#### Trouble de la coordination dans le temps

- **Dyschronométrie**: retard à l'initiation et à l'arrêt du mouvement
- **Adiadococinésie**: impossibilité de réaliser rapidement les mouvements alternatifs
- **Tremblement intentionnel**: survient lors de la réalisation du geste

### c-Syndrome cérébelleux: signes communs

- Hypotonie (passivité, main en caoutchouc)
- ROT pendulaires
- Dysarthrie cérébelleuse: voix pâteuse, scandée, explosive
- Manœuvre de Stewart-Holmes: retard de contraction des antagonistes après relâchement brutal du biceps contre résistance

## II-Syndrome vestibulaire

- Association de symptômes traduisant l'atteinte du système de l'équilibration
- Vertige: illusion de déplacement de l'environnement par rapport au sujet
  - rotatoire (les murs tournent)
  - oscillopsie: instabilité verticale de l'environnement

### Syndrome vestibulaire: examen

- **Nystagmus:** mouvement rythmique des globes oculaires constitué par la succession d'une phase lente de déplacement des globes dans une direction donnée suivie d'une phase rapide (qui qualifie par convention la direction) de sens contraire qui ramène les globes à leur point de départ
  - direction
    - horizontale (droite ou gauche)
    - verticale (haut ou bas) rotatoire (horaire ou anti horaire)
  - spontané (regard de face)
    - provoqué (mouvement)
    - **Romberg:** déséquilibre apparaissant de manière retardée du côté de la lésion
    - **Marche en étoile:** 3 pas en avant, 3 pas en arrière les yeux fermés: le sujet réalise une étoile
    - **Déviatiion des index:** traduit le déséquilibre postural axial

### a-Syndrome vestibulaire périphérique

- Dit « harmonieux » car toutes les anomalies convergent dans la direction du labyrinthe lésé
- vertiges, nausées, vomissements, nystagmus troubles statiques majeurs (reste couché), parfois signes otologiques associés (maladie de Ménière)

### b-Syndrome vestibulaire central

- Dit « disharmonieux »
- Symptomatologie atypique, moins nette
- Avec signes d'accompagnement
  - atteinte des nerfs crâniens
  - atteinte des voies longues