

TROUBLES DE LA PERSONNALITE

INTRODUCTION ET DEFINITION

- Personnalité provient du mot latin *persona* qui désignait « masque » : reflet fixe et permanent qui cherche à représenter un individu.
- Le terme de personnalité désigne généralement ce qu'il y a de relativement permanent et stable dans la dynamique de l'organisation du fonctionnement psychologique d'une personne.
- C'est la résultante de l'intégration de diverses composantes : pulsionnelles, émotionnelles et cognitives au cours du développement.
- Il s'agit de l'ensemble de traits gravés observables qui définissent une manière habituelle de se comporter dans une situation type ou vis-à-vis de certains objets.

La personnalité pathologique

- un ensemble de traits de caractères relativement stable dans le temps rigides, inflexibles, mal adaptés, source d'une altération du fonctionnement socioprofessionnel et d'une souffrance pour le sujet ou son entourage.
- On distingue la normalité statistique et quantitative, et la normalité fonctionnelle.
- La prévalence est de 6 à 10% de la population générale.

CLASSIFICATION

Groupe1 : caractérisé par des originalités et des bizarreries du comportement,

- paranoïaque
- schizoïde
- schizotypique

Groupe 2 : caractérisé par la mauvaise gestion des émotions;

- antisociale
- border line
- histrionique
- narcissique

GROUPE3 : regroupe les personnalités anxieuses, craintives, inhibées;

- Évitante
- Dépendante
- Obsessionnelle compulsive
- Passive-agressive

LA PERSONNALITE PARANOIAQUE

- La méfiance pathologique : attitude soupçonneuse systématique vis-à-vis d'autrui, vécu comme à priori hostile. Cette personnalité met en doute la loyauté des autres et ne leur fait jamais confiance, s'attend à être trompée par son entourage le plus proche.
- Il évite de s'impliquer dans des groupes, avec réticence à se confier même à ses amis
- A une tendance à l'interprétation même pour les remarques les plus innocentes, en croyant y percevoir des significations menaçantes ou méprisantes.
- A une idée marquée de sa propre importance et ressent facilement l'humiliation.
- Amère et rancunier, n'oublie jamais les insultes réelles ou perçues comme telles.
- L'inadaptation sociale découle des traits précédents. Le sujet est sans cesse en conflit avec son entourage professionnel ou familial, et ne reconnaît jamais ses torts.

LA PERSONNALITE SCHIZOIDE

Détachement, retrait et pauvreté des expressions émotionnelles,

- Emotionnellement peu réactive : incapable d'exprimer des sentiments affectueux ou de la colère, avec peu d'intérêt pour les relation sexuelles ;
- manque d'humour ;
- froideur : peu de centre d'intérêt, préfère les activités solitaires ;
- Insensibilité aux éloges et aux critiques
- Indifférent et distant : ressent peu de plaisir dans les situations amusantes ;
- Il est mal à l'aise en société, il vive retirée et solitaire ;
- Introspective, attiré par des idées bizarre et possède un monde imaginaire.

LA PERSONALITE SCHIZOTYPIQUE

se sont des sujets qui présentent une bizarrerie touchant

- La pensée : croyances bizarres, pensées magiques, méfiance ;
- La perception : inhabituelle (sixième sens,..)
- Le discours : singulier, étrange, phrases inhabituelles et vagues
- Les affects : inadéquates ;
- Le comportement : excentrique ;
- Ils sont anxieux, anxiété sociale massive et excessive, alimentée par des idées de persécution .

LA PERSONNALITE ANTISOCIALE

Se caractérisent par une biographie particulière

- Durant l'enfance : colères et oppositions aux parents
- Agressivité envers les autres enfants
- Bagarres, fugues, école buissonnière et refus de discipline
- Par conséquences, changement d'école, conduites de délinquance, toxicomanie et sexualité précoce.
- A l'âge adulte :
- Personnes insensibles aux préoccupations des autres, la sexualité ne comporte aucune tendresse ;
- Elles sont irresponsables, ne respectent pas les normes sociales, transgressent la loi, commettent des agressions violentes ;
- Peuvent être manipulateurs ;
- Elles sont irritables, impulsives ne planifient rien ;
- Absence de culpabilité , et reportent la faute sur autrui ;
- Leur parcours professionnel est émaillé de plusieurs renvois.

LA PERSONNALITE BORDER LINE

- Relation interpersonnelles intense et instables : il n'a que des images excessives soit de l'idéalisation ou la dévalorisation extrême , il ne peut porter que des jugements extrêmes
- Les affectes subissent les mêmes distorsions ;
- Effort pour éviter l'abandon réel ou imaginaire
- Angoisse : sentiment permanent de vide ou d'ennui et fluctuation de l'humeur ;
- Perturbation de l'identité
- Impulsivité, irritabilité, auto agressivité, conduites à risque, automutilations et tentatives de suicide ;
- Symptômes psychotiques transitoires : dépersonnalisation, déréalisation, délire...

LA PERSONNLITE HISTRIONIQUE

- Histrionisme et théâtralisme : le souci de plaire et la séduction physique demeurent une préoccupation constante et excessive , imitation de personnes célèbres ;
- Hyperréactivité émotionnelle : les sentiments sont intenses, superficiels et labiles, impulsivité, gestes suicidaires impulsifs (chantage affective) ;

- Intolérance aux frustrations ;
- Dramatisation et décharge émotionnelles : crises de larmes de colère, la souffrance personnelle est rejetée sur autrui ;
- Manipulation et mythomanie;
- Egocentrisme : ; difficultés à prendre en compte les sentiments réels de ses partenaires;
- Troubles sexuels.

LA PERSONNALITE NARCISSIQUE

- Ont un sens de grandiose de leur propre importance
- Préoccupés par leur fantasmes de succès illimité, de puissance, de beauté et d'extrême intelligence ;
- Besoin d'admiration ;
- Exploitent les autres ;
- Un manque d'empathie marqué ;
- Arrogance.

LA PERSONNALITE EVITANTE

- Manque d'assurance et faible estime de soi : se sentent socialement inférieur et inaptes aux contacts sociaux ;
- Préoccupation par la crainte d'être mal jugées et rejetées ;
- Evitement des expériences nouvelles et personnes inconnues ;
- Inhibition : désir ardent de nouer des relations sociales.

LA PARSONNALITE DEPENDANTE

- Incapables de prendre des décisions, laissent les autres assumer des décisions importantes ;
- Elles sont peu autonomes, demandent continuellement avis et réassurance ;
- Incapables de se débrouiller seules.

LA PERSONNALITE OBSESSIONNELLE COMPULSIVE

- Préoccupation par les détails, l'ordre matériel et moral, les règles et les programmes ;
- Perfectionnisme qui entrave l'achèvement des tâches ; méticulosité et ponctualité
- Manque d'imagination ;
- Le goût pour l'économie, sur le plan matériel et affectif
- Caractère scrupuleux ;
- Ce sont consciencieux, rigide et résistent aux changements, entêtés, directive ;
- L'indécision est très marquée.

LA PERSONNALITE PASSIVE-AGRESSIVE

- Résistance passive qu'on leur demande de fournir des performances ;
- Remettent au lendemain ce qui peut se faire immédiatement ;
- Se plaignent des exigences des autres ;
- Pensent qu'ils travaillent beaucoup mieux que les autres ;
- Critiquent et méprisent les personnes occupant des postes de direction.