

Introduction à la psychiatrie

Plan

Généralités/ Définitions
Histoire de la psychiatrie
Cadres nosographiques en psychiatrie

Généralités/définitions

- Psychiatrie (J.C Reil, 1808)
- Etymologie: - Psyché: âme ou esprit
- Iatros: médecin

- La psychiatrie est une discipline médicale dont l'objet est l'étude et le traitement des troubles mentaux (psychiques)

Généralités- Définitions

- A ne pas confondre avec:
 - ✓ La psychologie: L'étude scientifique des faits psychiques: (manières de penser, des sentiments, des états de conscience,..)
 - ✓ La psychothérapie: modalité de soins non pharmacologiques, , réalisée par un psychiatre, un psychologue, ou toute autre personne formée à cela
 - ✓ la psychanalyse: un des courants de pensée de compréhension de l'esprit humain

➤ Multiples disciplines en psychiatrie:

- ✓ Pédopsychiatrie
- ✓ Psychiatrie de l'adulte
- ✓ Gérentopsychiatrie
- ✓ Psy du bébé et psychiatrie mère bébé
- ✓ Psy de l'adolescent
- ✓ Psy transculturelle
- ✓ Addictologie
- ✓ Psychiatrie médico-légale
- ✓ Psy en situation humanitaire
- ✓ psychotraumatologie

➤ Multiples approches en psychiatrie:

- ✓ Psychanalyse, philosophie
- ✓ Modèles comportementaux et cognitifs
- ✓ Psychiatrie biologique
- ✓ Modèles systémiques
- ✓ Modèles culturels et sociaux

Histoire de la psychiatrie

- La psychiatrie avant la psychiatrie
- Invention de la psychiatrie (1800-1900)
- La psychanalyse
- La seconde guerre mondiale
- La révolution des thérapeutiques biologiques
- DSM
- La psychiatrie contemporaine

la psychiatrie avant la psychiatrie

La folie dans l'antiquité:

- Primauté à la pensée religieuse
- Les troubles mentaux considérés comme manifestations du divin
- Egypte ancienne, Perse ancienne et civilisation babylonienne: maladie commandée par les dieux et les démons
- Les hébreux: la maladie résultant d'un péché, et en est la punition

Deux modèles, deux attitudes contradictoires

- Organogénèse :
 - ✓ Prétendant tout expliquer par des dérèglements du cerveau
 - ✓ Trois grands ordres de maladies mentales
 - ❖ Phrénitis : délire aigu fébrile
 - ❖ Manie: agitation sans fièvre
 - ❖ La mélancolie: trouble chronique sans agitation ni fièvre
- Psychogénèse: d'essence magico- religieuse dans ses origines, laïcisation avec le développement de la psychopathologie

la psychiatrie avant la psychiatrieLe monde médiéval musulman

- Vème siècle JC: le flambeau médical passe dans le monde arabe
- Transfert dans la civilisation islamique du patrimoine de l'antiquité
- Avicenne, Rhazés, Ibn El Heytham: Nombreux ouvrages médicaux / Ishaq Ibn Imran(Traité de la mélancolie)/ Maimonide (Le discours sur l'explication des crises)
- 1ers hôpitaux psychiatriques: Baghdâd 705, le Caire(800) ,Fez (XIIIème siècle)
- Psychiatrie clinique, se basant sur l'observation des malades
- Introduction de la psychothérapie, psychophysiologie, ainsi que la notion du psychosomatique

Le monde médiéval chrétien

- Peu d'évolution des théories de l'antiquité
- Folie = manifestations du péché, punition divine, ou possession démoniaque
- Chasse aux sorcières et aux errants
- Recours aux prêtres, exorcismes et pèlerinage, trépanation et saignées
- XI siècle: réveil de la médecine suite à la traduction des traités arabes
- XIII naissance des écoles de médecine en France

Le renaissance

- La folie passe du rang du surnaturel à celui de maladie
- Edit royal en 1682: fin des poursuites pour faits de sorcellerie
- Substitution progressive des pouvoirs publics à la compétence ecclésiastique.

- Bâtiments spécialisés dans quelques villes (Marseille) avec loges pour les agités.
- Maisons religieuses spécialisées: développement progressif d'établissements de l'ordre des hospitaliers .

Histoire de la psychiatrie

Invention de la psychiatrie (1800-1900)

- 1745-1826
- Médecin chef à l'hôpital de

Bicêtre

- Le geste de Pinel: fin de l'enchaînement des malades mentaux, en collaboration avec J.B Pussin
- Le traitement moral (Traité médico-philosophique sur l'aliénation mentale ou la manie)

- Faillite des hôpitaux généraux par manque de moyen moins de 100 ans plus tard.
- Relais par les maisons de force (privé), dépôts de mendicité: maltraitance, contentions, surmortalité
- Conditions dénoncées par Turgot puis NECKER

invention de la psychiatrie (1800-1900)

- 1722-1840
- Médecin à l'hôpital de la salpêtrière
- Donne naissance à la réglementation psychiatrique de 1838, en vigueur jusqu'en 1990
- fondateur de la Psychothérapie institutionnelle

invention de la psychiatrie (1800-1900)

L'organogénèse

- Maladies mentales = lésions cérébrales
- Mise en place de diverses thérapeutiques:
 - ✓ Certaines abandonnées (dangerosité, inefficacité): cure de Sakel, lobotomie, malaria-thérapie,
 - ✓ D'autres perdurent encore: sismothérapie

Histoire de la psychiatrie

Psychanalyse

Sigmund Freud

- 1856- 1939 Moravie Médecin neurologie
- Fondateur de la psychanalyse

Psychanalyse

- Echec de l'organogénèse
- Freud s'intéresse à l'hypnose: méthode thérapeutique basée sur le catharsis et abréaction
- Abandonne l'hypnose (résistance, difficultés à obtenir des trances profondes)
- Elabore la technique des associations libres
- Naissance de la psychanalyse 1895

Modèle comportemental

- Travaux de Ivan Pavlov avec les animaux
- Importance des conditionnements dans le comportement humain.

Modèle biologique

- Perturbation des neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine, GAB ...)
- La génétique
- Les traumatismes psychologiques
- Le stress

Théorie bio-psycho-sociale+++

la révolution des thérapeutiques biologiques

- Chlorpromazine : Utilisée pour prévention du choc post opératoire par LABORIT
Utilisée par Delay et Deniker pour ses propriétés (détachement et indifférence
Publication en 1952
- Imipramine: 1^{er} antidépresseur
- Sels de lithium: rôle préventif dans la PMD (1967)

Particularités de la psychiatrie

- La psychiatrie: Spécialité médicale/ le psychiatre: médecin
- Toutefois nombreuses particularités:
 - ✓ Limites entre normal, anormal et pathologique
 - ✓ Distinction entre la souffrance et la maladie
 - ✓ Distinction entre psychiatrie et neurologie pas si évidente (rapprochement probable si découverte mécanismes physiopathologiques des maladies psy
 - ✓ Tendance à quitter le domaine de la médecine pour aller vers l'éducation, la justice, le soutien social...

Particularités de la psychiatrie

- ✓ Forte influence de la société et de la culture
- ✓ Thérapeutique à double objectif: protéger l'aliéné de la société et protéger la société de l'aliéné
- ✓ Possibilité de soins sous contrainte
- ✓ Absence de critères diagnostiques objectifs en psychiatrie (tests sanguins, radiologie...)

Cadres nosographiques en psychiatrie

- Nosographie : Classification méthodique des maladies selon des critères d'exclusion et de différences.
Elle permet de constituer des entités complètement distinctes entre elles et de la normalité
- La nosographie psy a donc pour objet la classification des troubles psychiques
- Les deux classifications actuellement les plus utilisées:
 - ✓ DSM- IV (1994) , version révisée DSM- IV – TR (2000)
 - ✓ DSM5(2013)
 - ✓ ICD (1991), version française CIM-10 (1993)

Classification française (Classique)

1. **Les psychoses**: atteinte majeure de la personnalité altérant le sens de la réalité. Le sujet est inconscient de ses troubles et ne demande pas d'aide. On distingue:

- Psychoses aiguës: <6 mois
 - ✓ BDA
 - ✓ Confusion mentale
 - ✓ Accès maniaque
 - ✓ Accès mélancolique

✓ Psychose maniaco-dépressive

Cadres nosographiques en psychiatrie

Classification française (Classique)

➤ Psychoses chroniques: > 6 mois

✓ La schizophrénie: évolution déficitaire/ syndrome spécifique : discordance

- ❖ Paranoïde
- ❖ Hébéphrénique
- ❖ Catatonique
- ❖ Dysthymique

✓ Les délires chroniques non schizo: évolution non déficitaire

- ❖ Délire paranoïaque
- ❖ Psychose hallucinatoire chronique
- ❖ Psychose fantastique (Paraphrénie)

2. **Névrose**: Trouble non psychotique (conservation de contact avec la réalité/ Manifestations névrotiques (phobie/ obsession, conversion...) survenant sur organisation névrotique de la personnalité:

- ✓ Névrose d'angoisse
- ✓ Névrose hystérique
- ✓ Névrose obsessionnelle
- ✓ Névrose phobique
- ✓ Névrose traumatique
- ✓ L'hypocondrie névrotique

Cadres nosographiques en psychiatrie

Classification française (Classique)

3. Les états limites ou Borderline

4. Les états déficitaires

➤ Oligophrénies:

- ✓ Débilité légère
- ✓ Débilité moyenne
- ✓ Débilité profonde

➤ Les démences

5. Les déséquilibres psychopathiques

Merci de votre attention

Bibliographie

- Enseignement de la psychiatrie: Marie Christine Hardy Baylé
- Histoire de la maladie mentale et de la psychiatrie: Dr Hamm Magalie
- IFSI la croix rouge française: module de psychiatrie: Octobre 2007
- EPSM Jean Martin Charcot: 1986

- Pratique professionnelle: DSM 5 et l'évaluation des troubles mentaux/Pierre Desjardins
- Cnris Le DSM5 , Vol